

X'ARDWEEN

Challenge Marche & Vol, initiatique, ludique, accessible et sécuritaire.

Présentation	2
Organisation	3
Participants	3
Equipement	3
Trace	4
Pointage sécurité	4
Règles	4
Jour CROSS	4
Epreuve du « RANDONNEUR »	4
Epreuve de « L'ENVOL »	5
Epreuve « PÉKIN-EXPRESS »	5
Jour PLOUF	6
Epreuve « CHASSE AU TRÉSOR »	6
Epreuve « TIRAGE DE BOURRE »	6
Epreuve du « CARREAU »	6
Epreuve « SPEEDY GONZALES »	6
Le « BIVOUAC »	6
Jour RECUP	7

1. Présentation

Basé sur le principe du Marche & Vol, le club **Pointe Ardenne Parapente** vous propose un nouveau challenge initiatique, ludique, sécuritaire et accessible, basé sur un enchaînement de petites épreuves.

“Créer un événement sur le thème du marche et vol n’est pas chose aisée dans un tel environnement. Rares sont les personnes ayant du matériel assez léger leur permettant de se promener de longs kilomètres voile sur le dos. De plus le massif Ardennais est un site de cross de plaine! Quelle idée folle de vouloir créer un tel événement...” Alex.

Le challenge **X’Ardween** sera composé à la carte, en fonction des prévisions météorologique, à partir de 3 jours-types :

- Jour CROSS : du marche & vol adapté aux ambitions de chacun*
- Jour PLOUF : du vol local pour s’amuser à travers différentes épreuves
- Jour RECUP : on vole pas, mais on s’amuse quand même...

**spécificité du jour CROSS : 3 catégories différentes seront proposées selon les ambitions de chacun → parcours long ou court, avec ou sans sac.*

Chacun de ces jours-types comprend plusieurs épreuves ou activités :

	Jour CROSS	Jour PLOUF	Jour RECUP
Randonneur	□□		
Envol	□□		
Pékin Express	□□		
Chasse au trésor		□□	□□
Carreau (PA)		□□	
Tirage de bourre		□□	
Speedy Gonzales		□□	
Balade, pétanque et autres...			□□
Bivouac et BBQ	□□	□□	

Le challenge sera inscrit au calendrier des compétitions FFVL dans la catégorie “Amicales”, il se déroulera sur un week-end autour de nos sites : Revin, Fumay, Nohan, Haulmé.

Le programme :

Samedi : Jour CROSS ou Jour PLOUF (maintien uniquement si le samedi est volable)

Samedi soir : Bivouac et son BBQ

Dimanche : Jour CROSS ou Jour PLOUF ou Jour RECUP

Les dates 2019 : 14 et 15 Septembre

Le prix des inscriptions : 30€ à 50€, repas inclus, en fonction du nombre de jours volés et de la location (ou pas) d’une navette.

2. Organisation

L'organisateur est le club **Pointe Ardenne Parapente**. Ses membres (et sympathisants) prendront en charge :

- La planification des parcours à pieds et en l'air
- L'organisation des navettes, location si nécessaire
- L'organisation des épreuves -> désignation d'un responsables par épreuve/activité
- L'édition des résultats et attribution des lots pour les participants -> un podium par catégories (Sangliers - Bêtes Rousses - Marcassins).
- Mise en place de Contrôleurs/Régulateurs au déco "officiel" : contrôle de l'équipement réglementaire + bon accrochage + conditions aérologiques satisfaisantes
- Mise à disposition d'un "écureuil"
- Gestion du pointage sécurité
- Organisation du bivouac : feu de camp, tables, bancs, barnum, eau potable
- Organisation du bbq : grillades, patates papillotes, pain, fromage, fruits
- Organisation de bar : cubi de rouge, binouses

3. Participants

Ouvert à tous les pilotes FFVL, la carte compétiteur n'est **pas** nécessaire.

Pour les pilotes dépendants d'une autre organisation (Club Alpin, FBVL, ...) les critères exacts ne sont pas connus à cet instant, la volonté de l'organisation étant d'ouvrir le challenge à un maximum de pilotes.

A l'inscription, le concurrent approuve et signe ce règlement.

3.1. Equipement

L'équipement réglementaire minimum est identique aux compétitions standard FFVL (casque, secours, radio, ...)

Récapitulatif du matériel obligatoire spécifiques à ce challenge :

pour les épreuves de vol,

- Sellette, parapente, secours, casque aux norme EN
- GPS enregistreur de trace (format .igc)
- Radio
- Téléphone avec appli Tracking
- Batterie secours (pour le téléphone)
- Sifflet

pour les épreuves pédestres,

- Un petit sac à dos qui rentre dans le parapente
- De quoi manger et boire
- Une lampe frontale
- Un gilet jaune (pourra être prêté par le PAP)
- Boussole ou appli boussole
- Appli carto ou carte papier (à charge du concurrent de se la procurer)

pour le bivouac,

- Une tente, un matelas, un sac de couchage ou tout autre type de bauge

3.2. Trace

Pour les épreuves de marche et de vol, il est demandé à chaque participant d'enregistrer sa trace (y compris la partie marche). Les pilotes s'engagent à strictement respecter les ZA et à déclarer leur trace sur la CFD, dans la catégorie "Marche & Vol" (nouvelle catégorie 2019).

Les traces ne seront pas récupérées par l'organisation.

Le pilote déclarera à l'organisation sa position finale, ou son heure d'arrivée au goal le cas échéant. Les classements seront réalisés à partir des informations fournies par les pilotes

3.3. Pointage sécurité

Le pointage sécurité est obligatoire. Il sera réalisé par le pilote sur la liste whatsapp de l'épreuve :

- dans les 10 minutes suivant chaque posé
- dans les 10 minutes suivant l'heure de fin d'épreuve
- à tout moment en cas de difficulté/danger

4. Règles

4.1. Jour CROSS

Un Jour CROSS se compose des 3 principales épreuves : Randonneur, Envol & Pékin-Express.

Les parcours et le timing des départs seront adaptés en fonction de la catégorie choisie par le pilote.

Les circuits proposent différentes balises à franchir en marchant ou en volant (hors Pékin-Express).

Le but est de réaliser les parcours le plus vite possible, ou d'aller le plus loin possible dans le temps imparti.

Rappels sécu :

- Avoir son téléphone chargé (et avoir communiqué son numéro à l'organisation)
- Installer une appli tracker gratuite (Livetrack24 /Airtribune) est fortement conseillé
- Avoir une radio chargée sur la fréquence vol 146.700
- Avoir de quoi boire et manger
- Autonomie en énergie (batterie de secours)
- Matériel aux normes EN.
- Parachute de secours et à jour de pliage (on ira pas vérifier mais a signaler dans le texte de réglementation signé par chaque concurrent)

4.1.1. Epreuve du « RANDONNEUR »

Trois parcours seront proposés, à réaliser en solo ou en binôme, avec ou sans sac :

- Parcours long « SANGLIERS » : circuit de 15 km max - orientation libre - déco libre - équipement de vol et de sécu sur le dos
- Parcours long « BÊTES ROUSSES » : circuit de 15 km max (identique aux sangliers) - déco imposé - équipement de vol et de sécu déposé au déco par l'orga
- Parcours court « MARCASSINS » : circuit court balisé et initiatique - déco imposé - départ différé - équipement de vol et de sécu déposé au déco par l'orga

Les circuits de marche seront définis par l'organisation et constitué d'un ensemble de balises à franchir en marchant.

Les sangliers peuvent choisir librement leur déco.

Sangliers et Bêtes Rousses partagent le même circuit et prennent le même départ.

Le départ différé des Marcassins sera de type + X minutes après le passage du premier sanglier/bête rousse, ou + X heures après le départ des sangliers/bêtes rousses.

4.1.2. Epreuve de « L'ENVOL »

IMPORTANT : Ce n'est pas une compétition mais juste une rencontre amicale, il n'y a pas de DE (Directeur d'Epreuve), chaque pilote est entièrement responsable de son vol.

L'épreuve de l'Envol sera proposée si nous prévoyons de belles conditions de vol

Avec du vent : parcours vent au cul, 50 km maximum à vol d'oiseau, avec des balises excentrées de l'axe (max 45°) pour éventuellement allonger le parcours sans se pénaliser côté récup.

Sans vent : parcours en triangle avec but sur le lieu de bivouac du soir le samedi, ou vers l'atterrissage le dimanche.

Comme en compétition classique il est demandé aux pilotes de communiquer les niveaux de vol afin d'informer les autres pilotes.

En cas de sortie ratée (tas) les marcassins et les bêtes rousses peuvent utiliser les navettes, les sangliers eux, poursuivent dans un pur esprit marche & vol!

Une heure de fin de déplacement en vol ou à pieds, sera définie par l'organisation.

4.1.3. Epreuve « PÉKIN-EXPRESS »

Le stop est non seulement autorisé pour tous, mais encouragé pour rejoindre le goal. Epreuve non soumise à un système de points : reste un challenge convivial.

Rappel sécu :

- Compte rendu et envoi de la position via la liste whatsapp
- Garder son tracker allumé
- Attention aux déplacements sur la route, éviter dans la mesure du possible de marcher circulation dans le dos
- Gilet jaune obligatoire pour tout déplacement sur la route
- Avoir une lampe, de préférence type frontale
- Arrêt des déplacements à la nuit tombée

4.2. Jour PLOUF

4.2.1. Epreuve « CHASSE AU TRÉSOR »

Une petite course d'orientation de 3 km max, départ type « contre la montre »

4.2.2. Epreuve « TIRAGE DE BOURRE »

IMPORTANT : Ce n'est pas une compétition mais juste une rencontre amicale, il n'y a pas de DE (Directeur d'Epreuve), chaque pilote est entièrement responsable de son vol.

Petites conditions de vol mais ça vole : quelques balises dans le bocal.

Par exemple : un start, une balise devant, une balise à gauche, un gain d'altitude max, une balise à droite, un goal.

Sécurité :

- Avoir une radio chargée sur la fréquence vol 146.700
- Matériel aux normes EN.
- Parachute de secours et à jour de pliage (on ira pas vérifier, mais a signaler dans le règlement signé par chaque concurrent)

4.2.3. Epreuve du « CARREAU »

IMPORTANT : Ce n'est pas une compétition mais juste une rencontre amicale, il n'y a pas de DE (Directeur d'Epreuve), chaque pilote est entièrement responsable de son vol.

Précision d'atterrissage.

Une PA avec carreau grande taille 10m x 10m.

Sécurité :

Pumping, basses vitesses, tangage profond et virages engagé près du sol **interdit** !

4.2.4. Epreuve « SPEEDY GONZALES »

Rangement express de son matériel.

L'arbitre de l'orga note le chrono de départ et celui de fin : on soustrait et obtient le temps.

Le concurrent rentre dans un box de pliage, équipé et aile en boule, stand-by en attente du feu vert de l'arbitre.

Au top de l'arbitre le pilote se déséquipe et commence son rangement.

Le chrono s'arrête quand le pilote a entièrement rangé son matériel (cockpit, casque dans le sac) matériel à dos et annonce à l'arbitre.

4.3. Le « BIVOUAC »

Chacun doit être autonome pour le couchage.

L'organisation prend en charge :

- feu de camp, tables, bancs, barnum, eau potable
- grillades, patates papillotes, pain, fromage, fruits
- cubi de rouge, binouses

- zéro plastiques et impact minimum sur l'environnement

4.4. Jour RECUP

Ce n'est pas parce que ça vole pas le dimanche qu'on va se quitter comme ça!
Rando, VTT, pétanque, kayak...

5.