



Formations Théoriques

« Voler bien ? Voler serein ! »

Voile, Vario, Gps, Smartphone, Autres pilotes, Plan de vol, Météo, Nuages ... tant de facteurs à gérer !

Et si ton mental pouvait être une des clefs pour évoluer ?

Tu as envie d'appréhender ta première compétition sereinement ?

Tu recherches des outils pour gérer ta frustration en vol ?

Tu as eu une frayeur et depuis, la confiance ne revient pas ?

Tu as envie d'être à ton full potentiel le jour J ?

Tu veux améliorer ta technique durablement ?

Tu cherches à te calmer quand l'ambiance au déco est "électrique" ?

Mon objectif est de te donner un espace de réflexion sur ta pratique !

Nous allons voir ensemble des outils pratiques que tu pourras ensuite apprivoiser à ton rythme.

15 places

Par Pierre Etienne, Coach Mental, PAF : 15€



*Des questions ?
thibault.voglet@hotmail.fr*