



Formations Théoriques

« Utiliser l'hiver ! »

L'hiver une saison morte ? Bien sûr que non ! Cette formation vous proposera les clés pour utiliser l'hiver à bon escient pour continuer à progresser et mettre tout en œuvre pour que vous soyez prêt pour le printemps suivant !

Selon vos objectifs, selon vos disponibilités, selon vos envies,... trouvez les axes de travail qui vous permettront de continuer à progresser malgré des possibilités de vols « restreintes ».

Par Thibault Voglet

25 places, PAF : 10€, une boisson comprise.



« Les petits secrets du cross »

Tu es autonome en vol? Tu as déjà pu faire quelques vols de durée ? Tu en as marre des heures de soaring interminables? Tu rêves de faire défiler les kilomètres sous tes pieds?

A coup, de conseils, d'astuces et de petits "secrets", l'équipe tâchera de démystifier le vol de distance et vous préparer à vos futurs grands vols.

Par Thibault Voglet

25 places, PAF : 10€, une boisson comprise.



« Crosser plus loin ! »

Les bases du cross te sont connues, tu as déjà pu explorer les premiers kilomètres de cross autour des sites de vols ? Ton objectif est d'aller plus loin, d'augmenter tes distances ? Tu veux battre tes records ? C'est possible !

Comment optimiser une journée de vol ? Comment voler vite ? Comment rester concentrer ? ... ? Autant de petites choses qui vous permettrons de faire tomber les barrières et d'optimiser vos performances !

Par Thibault Voglet

25 places, PAF : 10€, une boisson comprise.



*Des questions ?
thibault.voglet@hotmail.fr*

« Voler bien ? Voler serein ! »

Voile, Vario, Gps, Smartphone, Autres pilotes, Plan de vol, Météo, Nuages ... tant de facteurs à gérer !

Et si ton mental pouvait être une des clefs pour évoluer ?

Tu as envie d'appréhender ta première compétition sereinement ?

Tu recherches des outils pour gérer ta frustration en vol ?

Tu as eu une frayeur et depuis, la confiance ne revient pas ?

Tu as envie d'être à ton full potentiel le jour J ?

Tu veux améliorer ta technique durablement ?

Tu cherches à te calmer quand l'ambiance au déco est "électrique" ?

Mon objectif est de te donner un espace de réflexion sur ta pratique !

Nous allons voir ensemble des outils pratiques que tu pourras ensuite apprivoiser à ton rythme.

15 places

Par Pierre Etienne, Coach Mental, PAF : 15€



« Démystifions la compétition ! »

Compétiteur dans l'âme, crosseur envieux d'évaluer son niveau, crosseur qui souhaite progresser différemment ? La compétition est un moyen ludique et très efficace pour améliorer ses connaissances et son pilotage. Néanmoins, la compétition est demandeuse, arriver sur une compétition sans préparation peut vous décourager ou vous frustrer.

Fonctionnement d'une compétition, compréhension des classements, gestion des instruments avant et pendant la course, placement dans un groupe, astuces techniques pour optimiser son vol... Voici quelques clés qui vous seront expliquées durant cette formation.

Par Thibault Voglet

25 places, PAF : 10€, une boisson comprise.



Informations : touchtheskyparapente@gmail.com

*Des questions ?
thibault.voglet@hotmail.fr*